

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей
М.Л. Каздохов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 23 октября 2024г

5-11 (ОВЗ) классы кол-во уч-ся - 7 чел.

| Наименование приема пищи | №№ рецепт | Наименование блюда | Масса блюда | калорийность |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|-------------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1-й завтрак | 350 | Каша рисовая на молоке с сл. маслом | 250 | 301,4 |
| | 451 | Пирожки с картошкой | 70 | 110,70 |
| | 377 | Чай с сахаром | 200 | 60,0 |
| | 122 | Хлеб пшеничный | 80 | 128,65 |
| Итого на 1-й завтрак | | Суммарный объем блюда | 600 | 600,75 |
| 2-й завтрак | 987 | Кофе с молоком | 200 | 116,0 |
| | 451 | Пирожки с картошкой | 70 | 110,70 |
| | | яблоко | 180 | 87,90 |
| Итого: | | | 1050 | 915,35 |
| Общая стоимость завтраков – 95,32 руб на одного ребенка в день | | | | |
| Итого – 667,24 руб. в день | | | | |

**Ежедневное меню завтраков,
для страдающих сахарным диабетом
кол-во - 1чел.**

| Наименование приема пищи | № рецептуры | Наименование блюда | 12 лет и старше | |
|--------------------------|-------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| | | | Выход блюда | Энерг. ценность |
| | 987 | Кофе с молоком | 200 | 116,0 |
| | 451 | Пирожки с картошкой | 70 | 110,70 |
| | | яблоко | 180 | 87,90 |
| Итого: | | | 450 | 314,60 |