Утверждаю

Директор МОУ СОШ№1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Л. Каздохов

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**на 8 октября 2024г**

**5-11 (ОВЗ) классы кол-во уч-ся - 7 чел**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  приема пищи | №п\п  рецепт | Наименование блюда | Масса  блюда | калорийность | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 1-й завтрак | 83 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 139 | |
|  | 377 | Чай с сахаром | 200 | 60 | |
|  | 122 | Хлеб пшеничный | 100 | 128,65 | |
| **Итого на 1-й завтрак** |  | **Суммарный объем блюда** | **550** | **327,65** | |
| **2-й завтрак** | 377 | Чай с лимоном | 200 | 60 | |
|  | 122 | Хлеб пшеничный | 100 | | 128,65 |
|  | 338 | Йогурт фруктовый | 150 | | 94,5 |
| **Итого :** |  |  | **1000** | | **610,8** |
| **Общая стоимость завтраков –68,76 руб на одного ребенка в день**  **Итого – 481,32 руб. в день** | | | | | |

**Ежедневное меню завтраков,**

**для страдающих сахарным диабетом**

**кол-во - 1чел.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наменование  приема пищи | №  рецептуры | Наименование  блюда | 12 лет и старше | |
| Выход  блюда | Энерг.  ценность |
|  | 377 | Чай с лимоном  без сахара | 200 | 60 |
|  | 123 | Хлеб ржано- пшеничный | 100 | 128,65 |
|  | 338 | Йогурт фруктовый | 150 | 94,5 |
| **Итого:** |  |  | **450** | **283,15** |