Утверждаю

Директор МОУ СОШ№1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Л. Каздохов

 **ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

 **на 8 октября 2024г**

 **5-11 (ОВЗ) классы кол-во уч-ся - 7 чел**.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеприема пищи | №п\прецепт | Наименование блюда | Массаблюда | калорийность |
| 1 |  2 | 3 | 4 | 5 |
|  1-й завтрак | 83 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 |  139 |
|  | 377 | Чай с сахаром | 200 |  60 |
|  | 122 | Хлеб пшеничный | 100 | 128,65 |
|  **Итого на 1-й завтрак** |  | **Суммарный объем блюда** |  **550** |  **327,65** |
| **2-й завтрак** | 377 | Чай с лимоном | 200 | 60 |
|  |  122 | Хлеб пшеничный |  100 |  128,65 |
|  | 338 | Йогурт фруктовый | 150 | 94,5 |
| **Итого :** |  |  |  **1000** |  **610,8** |
| **Общая стоимость завтраков –68,76 руб на одного ребенка в день** **Итого – 481,32 руб. в день** |

**Ежедневное меню завтраков,**

**для страдающих сахарным диабетом**

**кол-во - 1чел.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наменованиеприема пищи | №рецептуры | Наименованиеблюда | 12 лет и старше |
| Выходблюда | Энерг.ценность |
|   | 377 | Чай с лимономбез сахара | 200 | 60 |
|  | 123 | Хлеб ржано- пшеничный |  100 | 128,65 |
|  | 338 | Йогурт фруктовый | 150 | 94,5 |
| **Итого:** |  |  |  **450** | **283,15** |