

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

 М.Л. Каздохов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на 21 октября 2024г
5-11 (ОВЗ) классы кол-во уч-ся - 6 чел.

Наименование приема пищи	№п/п рецепт	Наименование блюда	Масса блюда	калорийность
1	2	3	4	5
1-й завтрак	209	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	148,50
	377	Чай с сахаром	200	60
	122	Хлеб пшеничный	100	128,65
Итого на 1-й завтрак		Суммарный объем блюда	550	337,15
2-й завтрак	959	Какао с молоком	200	145,2
	122	Хлеб пшеничный	80	128,65
	338	Йогурт фруктовый	150	94,5
Итого :			980	705,5
Общая стоимость завтраков –92,15 руб на одного ребенка в день				
Итого –552,90 руб. в день				

Ежедневное меню завтраков,
для страдающих сахарным диабетом
кол-во - 1чел.

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	12 лет и старше	
			Выход блюда	Энерг. ценность
	959	Какао с молоком б\сахара	200	140,2
	123	Хлеб ржано-пшеничный	80	87,0
	338	Йогурт фруктовый	150	94,5
Итого:			430	321,70