

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 29 октября 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 38 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Овсянная каша со сливочным маслом Чай	150 170 20/10	168,705 83,776 133,4095
Итого за завтрак		350	385,8905
2-ой завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2-ой завтрак		100	47
Обед	Отварная морковь в нарезках Крестьянский суп со сметаной Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре Кисель Хлеб	30 160 60/30 160 45	30,84 51,984 120,26 116 105,75
Итого за обед		485	424,834
Полдник	Рогалики Чай	170 30	158,984 70,5
Итого за полдник		200	229,484
Итого за день		1190	1179,085
Общая стоимость за день - 2912 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 29 октября 2024г.

3- 7 года кол-во дошкольников – 114 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Овсянная каша со сливочным маслом Чай	200	224,94
		170	83,776
		30/10	152,468
Итого за завтрак		410	461,184
2-ой завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2-ой завтрак		100	47
Обед	Отварная морковь в нарезках Крестьянский суп со сметаной Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре Кисель Хлеб	50	51,04
		180	58,482
		70/40	219
		180	116,1
		50	117,5
Итого за обед		570	562,122
Полдник	Рогалики Чай	200	187,04
		50	117,5
Итого за полдник		250	304,54
Итого за день		1330	1422,506
Общая стоимость за день - 7743 руб.			