

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 23 октября 2024г.

1,5 -3 года кол-во дошкольников – 39 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Гречневая каша со сливоч. маслом	170	251	
	Чай	150	48,78	
	Хлеб	25	107,5	
Итого за завтрак		345	463,54	
2-ой завтрак	Мармелад	80	385	
Итого за 2-ой завтрак		60	423,41	
Обед	Тушеная капуста	30	46,3	
	Суп гороховый со сметаной	150	91,69	
	Куриные грудки с пшеничным гарниром	70	230,55	
	Компот из свежих фруктов	100	170,96	
	Хлеб	170	88,02	
		40	107,5	
Итого за обед		550	735,02	
Полдник	Перловый молочный суп	170	162,4	
	Хлеб	30	110,3	
Итого за полдник		175	272,7	
Итого за день			1895	
Общая стоимость за день -2327руб.				

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 23 октября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 130 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша со сливочным . маслом	200	251
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
Итого за завтрак		440	463,54
2-ой завтрак	Мармелад	100	385
Итого за 2-ой завтрак		100	423,41
Обед	Тушеная капуста	60	46,3
	Суп гороховый со сметаной	180	91,69
	Куриные грудки с пшеничным гарниром	70 130	230,55 170,96
	Компот из свежих фруктов	180	88,02
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		660	735,02
Полдник	Перловый молочный суп	200	162,4
	Хлеб	50	110,3
Итого за полдник		250	272,7
Итого за день			1800
Общая стоимость за день - 8203 руб.			