

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 22 октября 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 38 чел

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|-------------------------------------|--|--------------|---------------------|
| Завтрак | Манная каша со сливочным маслом Чай | 150 | 168,705 |
| | | 170 | 83,776 |
| | | 20/10 | 133,4095 |
| Итого за завтрак | | 345 | 376,28 |
| 2-ой завтрак | Яблоко | 100 | 47 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Отварная морковь в нарезках | 30 | 30,84 |
| | Крестьянский суп со сметаной | 160 | 51,984 |
| | Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре | 60/30 | 120,26 |
| | Кисель | 160 | 116 |
| | Хлеб | 45 | 105,75 |
| Итого за обед | | 590 | 913,8 |
| Полдник | Рогалики | 70 | 158,984 |
| | Чай | 170 | 70,5 |
| Итого за полдник | | 340 | 408,01 |
| Итого за день | | 1190 | 1800,9 |
| Общая стоимость за день - 2912 руб. | | | |

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 22 октября 2024г.

3- 7 года кол-во дошкольников – 132 чел

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
|-------------------------------------|---|-------|--------------|
| Завтрак | Манная каша со сливочным маслом Чай | 200 | 224,94 |
| | | 170 | 83,776 |
| | | 30/10 | 152,468 |
| Итого за завтрак | | 450 | 376,28 |
| 2-ой завтрак | Яблоко | 100 | 47 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 100 | 102 |
| Обед | Отварная морковь в нарезках Крестьянский суп со сметаной Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре Кисель Хлеб | 50 | 51,04 |
| | | 180 | 58,482 |
| | | 70/40 | 219 |
| | | 180 | 116,1 |
| | | 50 | 117,5 |
| | | | |
| Итого за обед | | 710 | 913,8 |
| Полдник | Рогалики Чай | 200 | 187,04 |
| | | 50 | 117,5 |
| Итого за полдник | | 710 | 913,8 |
| Итого за день | | | 1800,9 |
| Общая стоимость за день - 7853 руб. | | | |