

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 21 октября 2024г.

1,5 -3 года кол-во дошкольников – 43чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша со слив. маслом	150	307,26
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
Итого за завтрак		345	441,28
2-ой завтрак	Фрукты	60	102
Итого за 2-ой завтрак		60	102
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	26,99
	Борщ со сметаной	170	130,41
	Куриные биточки с подливой и макаронами	180	324,44
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	170	91,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за обед		490	636,34
Полдник	Чай	180	48,78
	Оладьи	130	231,84
Итого за полдник		210	285,6
Итого за день			1881,6
Общая стоимость за день - 2571руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 21 октября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 132 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша со слив. маслом	200	307,26
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за завтрак		440	441,28
2-ой завтрак	Вафли	100	518
Итого за 2-ой завтрак		100	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	26,99
	Борщ со сметаной	180	130,41
	Куриные биточки с подливой и макаронами	200	324,44
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за обед		680	636,34
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	48,78
	хлеб	160	231,84
Итого за полдник		250	285,6
Итого за день			1881,6
Общая стоимость за день - 7631 руб.			