

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов

Меню на 19 апреля 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 42 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронник с сыром	150	271,935
	Чай с лимоном	180	101,295
	Хлеб	25	70,5
Итого за завтрак		355	443,73
2-ой завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2-ой завтрак		100	47
Обед	Икра морковная	30	35
	Суп харчо	150	120,88
	Котлета мясная	50	132
	Гарнир из отварной гречки	110	189,0988
	Компот из сухофруктов	150	83
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		535	665,7288
Полдник	Чай со сгущенкой	160	81,96
	Хлеб с маслом	20/3	70
	Печенье	20	83,4
Итого за полдник		203	235,36
Итого за день		1193	1391,8188
Общая стоимость за день - 2571 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов

Меню на 19 апреля 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 122 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронник с сыром	180	326,322
	Чай с лимоном	200	112,55
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак		420	532,872
2-ой завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2-ой завтрак		100	47
Обед	Икра морковная	50	52,5
	Суп харчо	180	275,112
	Котлета мясная	70	173
	Гарнир из отварной гречки	130	223,4804
	Соус томатный	30	21,363
	Компот из сухофруктов	180	83
Хлеб	50	117,5	
Итого за обед		690	945,9554
Полдник	Чай со сгущенкой	200	109,28
	Хлеб с маслом	30/4	101
	Печенье	20	83,4
Итого за полдник		254	293,68
Итого за день		1464	1819,5074
Общая стоимость за день - 7631 руб.			