

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов

Меню на 17 октября 2024г.

1,5-3 года кол-во дошкольников – 31чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	180	362,58
	Какао с молоком	170	102,31
	Хлеб пшеничный	25	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>375</b>	<b>572,39</b>
2-ой завтрак	Вафли	80	518
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>80</b>	<b>518</b>
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31,44
	Щи со сметаной	180	112,3
	Рыбные котлеты	50	173,98
	с отварным рисом	100	279,6
	Кисель	170	377
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>570</b>	<b>1081,82</b>
Полдник	Запеканка творожная	130	370,76
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	30	107,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>527,04</b>
<b>Итого за день</b>			<b>2324,26</b>
<b>Общая стоимость за день - 3400 руб.</b>			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п.Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов

**Меню на 17 октября 2024г.**

**3-7 года кол-во дошкольников – 109чел.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	200	362,58
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>572,39</b>
<b>2-ой завтрак</b>	Вафли	100	518
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Щи со сметаной	200	112,3
	Рыбные котлеты с отварным рисом	70	173,98
	Кисель	130	279,6
	Хлеб	180	377
		40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>1081,82</b>
<b>Полдник</b>	Запеканка творожная	150	370,76
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>390</b>	<b>527,04</b>
<b>Итого за день</b>			<b>2324,26</b>
<b>Общая стоимость за день - 7978 руб.</b>			