

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 16 октября 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников –41 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	150	144
	Чай	180	101,295
	Хлеб пшеничный	25	70,5
Итого за завтрак		355	315,795
2-ой завтрак	Кондитерские изделия-мармелад	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Тушённая капуста		
	Гороховый суп со сметаной	30	31,059
	Гуляш из куриного мяса с пшённым гарниром	150	81,513
	Компот из свежих яблок	50/30	123,35/23,091
	Хлеб пшеничный	110	152,5975
		150	52,02
	45	105,75	
Итого за обед			446,0305
Полдник	Перловый суп	170	123,48
	Хлеб пшеничный	25	70,5
Итого за полдник		215	277,02
Итого за день		1235	1800
Общая стоимость за день - 2399 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 16 октября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 137 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180	172,8
	Чай	200	112,55
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого за завтрак	410	355,85
2-ой завтрак	Кондитерские изделия-мармелад	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Тушённая капуста	50	51,765
	Гороховый суп	180	97,8156
	Гуляш из куриного мяса с пшённым гарниром	70/30	172,2/23,091
	Компот из свежих яблок	130	179,725
	Хлеб пшеничный	180	62,442
		50	117,5
Итого за обед		690	704,5386
Полдник	Перловый суп	200	137,2
	Хлеб	40	94
		20	83,4
Итого за полдник		260	314,6
Итого за день		1460	1800
Общая стоимость за день - 8189 руб.			