

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 14 октября 2024г.

1-3 года кол-во дошкольников – 41чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Манная каша со сливоч. маслом	150	220
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
Итого за завтрак		345	376,28
2-ой завтрак	Кондитерские изделия-вафли	60	518
Итого за 2-ой завтрак		60	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31,44
	Борщ со сметаной	150	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	50	166,69
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	100	147,41
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	150	101,3
	Хлеб	30	107,5
Итого за обед		510	636,34
Полдник	Пшеничный молочный суп	150	175,3
	Хлеб пшеничный	25	110,3
Итого за полдник		175	285,6
Итого за день			1816,22
Общая стоимость за день - 2335руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 14 октября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников– 13 6 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	210	220
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за завтрак		450	376,28
2-ой завтрак	Вафли	100	518
Итого за 2-ой завтрак		100	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Борщ со сметаной	200	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70	166,69
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	130	147,41
	Хлеб	180	101,3
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		680	636,34
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	175,3
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		250	285,6
Итого за день			1816,22
Общая стоимость за день - 7675 руб.			