

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 10 октября 2024г.

1,5-3 года кол-во дошкольников – 50чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Пшениная каша со сливочным маслом	180	362,58
	Какао с молоком	170	102,31
	Хлеб пшеничный	25	107,5
Итого за завтрак		375	572,39
2-ой завтрак	Кондитерские изделия	80	518
Итого за 2-ой завтрак		80	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31,44
	Щи со сметаной	180	112,3
	Рыбные котлеты	50	173,98
	с отварным рисом	100	279,6
	Кисель	170	377
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		570	1081,82
Полдник	Запеканка творожная	130	370,76
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	30	107,5
Итого за полдник		330	527,04
Итого за день			2324,26
Общая стоимость за день - 3400 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п.Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 10 октября 2024г.

3-7 года кол-во дошкольников – 139чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Пшеничная каша со сливочным маслом	200	362,58
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за завтрак		440	572,39
2-ой завтрак	Вафли	100	518
Итого за 2-ой завтрак		100	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Щи со сметаной	200	112,3
	Рыбные котлеты	70	173,98
	с отварным рисом	130	279,6
	Кисель	180	377
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		680	1081,82
Полдник	Запеканка творожная	150	370,76
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за полдник		390	527,04
Итого за день			2324,26
Общая стоимость за день - 8278 руб.			