

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п.Исламей

\_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов

Меню на 07 октября 2024г.

1,5 -3 года кол-во дошкольников – 46 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Геркулесовая каша со слив. маслом	150	285
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>441,28</b>
2-ой завтрак	Вафли	60	518
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>60</b>	<b>518</b>
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31,44
	Борщ со сметаной	150	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70	166,69
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	100	147,41
	Хлеб пшеничный	170	101,3
	40	107,5	
<b>Итого за обед</b>		<b>560</b>	<b>636,34</b>
Полдник	Пшеничный молочный суп	180	175,3
	Хлеб пшеничный	30	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>285,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1881,6</b>
<b>Общая стоимость за день - 2571руб.</b>			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов

**Меню на 07 октября 2024г.**

**3 -7 года кол-во дошкольников – 121 чел.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Геркулесовая каша со сл маслом	200	285
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>441,28</b>
2-ой завтрак	Вафли	100	518
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>518</b>
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Борщ со сметаной	200	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70	166,69
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	130	147,41
	Хлеб пшеничный	180	101,3
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>636,34</b>
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	175,3
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>285,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1881,6</b>
<b>Общая стоимость за день - 7631 руб.</b>			