

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 1 октября 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 36 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшенная на молоке	150	168,705
	Чай	170	83,776
	Бутерброд с сыром	20/10	133,4095
Итого за завтрак		350	385,8905
2-ой завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2-ой завтрак		100	47
Обед	Отварная морковь с яблоками	30	30,84
	Борщ со сметаной	160	51,984
	Голубцы ленивые со сметаной	60/30	120,26
	Кисель	160	116
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		485	424,834
Полдник	Суп молочный с макаронами	170	158,984
	Хлеб	30	70,5
Итого за полдник		200	229,484
Итого за день		1190	1179,085
Общая стоимость за день - 2912 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 1 октября 2024г.

3- 7 года кол-во дошкольников – 128 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200	224,94
	Чай	170	83,776
	Бутерброд с сыром	30/10	152,468
Итого за завтрак		410	461,184
2-ой завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2-ой завтрак		100	47
Обед	Отварная морковь с яблоками	50	51,04
	Борщ со сметаной	180	58,482
	Голубцы ленивые со сметаной	70/40	219
	Кисель	180	116,1
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		570	562,122
Полдник	Суп молочный с макаронами	200	187,04
	Хлеб	50	117,5
Итого за полдник		250	304,54
Итого за день		1330	1422,506
Общая стоимость за день - 7743 руб.			