

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов

**Меню на 01 марта 2024г.**

**1- 3 года кол-во дошкольников – 37 чел.**

| <b>Наименование приема пищи</b>            | <b>Наименование блюда</b>                     | <b>Масса порции</b> | <b>Калорийность порции</b> |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>                             | <b>Овсяная каша со сливочным маслом</b>       | <b>150</b>          | <b>188,76</b>              |
|                                            | <b>Чай с лимоном</b>                          | <b>170</b>          | <b>101,295</b>             |
|                                            | <b>Бутерброд с сыром</b>                      | <b>20/10</b>        | <b>133,4059</b>            |
| <b>Итого за завтрак</b>                    |                                               | <b>360</b>          | <b>423,464</b>             |
| <b>2-ой завтрак</b>                        | <b>Кефир</b>                                  | <b>100</b>          | <b>59</b>                  |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>               |                                               | <b>100</b>          | <b>59</b>                  |
| <b>Обед</b>                                | <b>Отварная свекла с чесноком</b>             | <b>30</b>           | <b>31,059</b>              |
|                                            | <b>Борщ с фасолью и сметаной</b>              | <b>150</b>          | <b>58,095</b>              |
|                                            | <b>Тефтели с гарниром из отварных макарон</b> | <b>160</b>          | <b>84,365</b>              |
|                                            | <b>Кисель фруктовый</b>                       | <b>110/50</b>       | <b>152,597</b>             |
|                                            | <b>Хлеб</b>                                   | <b>150</b>          | <b>116</b>                 |
|                                            |                                               | <b>45</b>           | <b>45,75</b>               |
| <b>Итого за обед</b>                       |                                               | <b>535</b>          | <b>547,866</b>             |
| <b>Полдник</b>                             | <b>Коржик молочный</b>                        | <b>60</b>           | <b>246,86</b>              |
|                                            | <b>Чай</b>                                    | <b>170</b>          | <b>44,352</b>              |
| <b>Итого за полдник</b>                    |                                               | <b>230</b>          | <b>291,212</b>             |
| <b>Итого</b>                               |                                               |                     | <b>1321,542</b>            |
| <b>Общая стоимость за день - 2110 руб.</b> |                                               |                     |                            |

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов

**Меню на 01 марта 2024г.**

**3- 7 года кол-во дошкольников – 129 чел**

| Наименование приема пищи            | Наименование блюда                     | Масса порции | Калорийность порции |
|-------------------------------------|----------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                             | Овсяная кашасо сливочным маслом        | 180          | 204,177             |
|                                     | Чай с лимоном                          | 200          | 112,55              |
|                                     | Бутерброд с сыром                      | 40           | 152,468             |
| Итого за завтрак                    |                                        | 420          | 469,195             |
| 2-ой завтрак                        | Кефир                                  | 100          | 59                  |
| Итого за 2-ой завтрак               |                                        | 100          | 59                  |
| Обед                                | Отварная свекла с чесноком.            | 50           | 57,765              |
|                                     | Борщ с фасолью и сметаной              | 180          | 69,714              |
|                                     | Тефтели с гарниром из отварных макарон | 60           | 101,238             |
|                                     |                                        | 130          | 179,725             |
|                                     | Сметанный соус                         | 30           | 23,091              |
|                                     | Кисель фруктовый                       | 180          | 116,1               |
| Хлеб                                | 50                                     | 117,5        |                     |
| Итого за обед                       |                                        | 660          | 659,368             |
| Полдник                             | Коржик молочный                        | 70           | 288                 |
|                                     | Чай                                    | 200          | 83,776              |
| Итого за полдник                    |                                        | 270          | 371,776             |
| Итого                               |                                        |              | 1559,104            |
| Общая стоимость за день - 6844 руб. |                                        |              |                     |