

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей  
 \_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**на 11 ноября 2024г**  
**5-11 (ОВЗ) классы кол-во уч-ся – 7 чел.**

| Наименование приема пищи  | №п/п рецепт | Наименование блюда           | Масса блюда | калорийность  |
|---|-------------|------------------------------|-------------|---------------|
| 1   | 2           | 3                            | 4           | 5             |
| 1-й завтрак   | 13          | Суп молочный с рисом         | 250         | 216,1         |
|   | 987         | Кофейный напиток             | 200         | 94,80         |
|   | 122         | Хлеб пшеничный               | 100         | 128,63        |
| <b>Итого на 1-й завтрак</b>   |             | <b>Суммарный объем блюда</b> | <b>550</b>  | <b>439,53</b> |
| 2-й завтрак   |             |                              |             |               |
|   | 951         | Кофейный напиток             | 180         | 116           |
|   | 3           | Бутерброд с маслом           | 40/15       | 186           |
| <b>Итого :</b>  |             |                              | <b>785</b>  | <b>741,53</b> |
| <b>Общая стоимость завтраков – 51,78 руб на одного ребенка в день</b> |             |                              |             |               |
| <b>Итого – 362,46 руб. в день</b>                                     |             |                              |             |               |

**Ежедневное меню завтраков,**  
**для страдающих сахарным диабетом**  
**кол-во - 2 чел.**

| Наименование приема пищи | № рецептуры   | Наименование блюда       | 12 лет и старше |                 |
|--------------------------|---------------|--------------------------|-----------------|-----------------|
|                          |               |                          | Выход блюда     | Энерг. ценность |
| 2-й завтрак              | 376           | чай с молоком без сахара | 200             | 85,7            |
|                          | 3             | Бутерброд с маслом       | 80/15           | 186,0           |
|                          | <b>Итого:</b> |                          | <b>295</b>      | <b>271,7</b>    |