

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей
М.Л. Каздохов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 25 октября 2024г

5-11 (ОВЗ) классы кол-во уч-ся – 7 чел.

Наименование приема пищи	№ п/п рецепт	Наименование блюда	Масса блюда	калорийность
1	2	3	4	5
1-й завтрак	327	Картофель запеченный брусками с солеными огурцами	250/30	480
	377	Чай с сахаром	200	60
	122	Хлеб пшеничный	100	128,65
Итого на 1-й завтрак		Суммарный объем блюда	580	668,65
2-й завтрак				
	959	Какао с молоком	200	145,2
	122	Хлеб пшеничный	80	128,65
	399	Сок фруктовый	150	84,8
Итого :			1010	1027,3
Общая стоимость завтраков –76,01 руб на одного ребенка в день Итого –532,07 руб. в день				

**Ежедневное меню завтраков,
для страдающих сахарным диабетом
кол-во - 1чел.**

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	12 лет и старше	
			Выход блюда	Энерг. ценность
2-й завтрак	376	Какао с молоком без сахара	200	145,0
	122	Хлеб пшеничный	80	128,65
	399	Сок фруктовый	150	84,8
	Итого:		430	358,45

