

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 31 октября 2024г.

1,5-3 года кол-во дошкольников – 39чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Отварные макароны со сливочным маслом	150	284,94
	Какао с молоком	170	102,31
	Хлеб пшеничный	25	107,5
Итого за завтрак		375	494,75
2-ой завтрак	Вафли	80	518
Итого за 2-ой завтрак		80	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31,44
	Щи со сметаной	150	112,3
	Рыбные котлеты с отварным рисом	50	173,98
		100	279,6
	Кисель	170	377
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		570	1081,82
Полдник	Запеканка творожная	130	370,76
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	30	107,5
Итого за полдник		330	527,04
Итого за день			2324,26
Общая стоимость за день - 3560 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п.Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 31 октября 2024г.

3-7 года кол-во дошкольников – 129чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	200	284,94
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничный	40	107,5
	Итого за завтрак		440
2-ой завтрак	Вафли	100	518
Итого за 2-ой завтрак		100	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Щи со сметаной	200	112,3
	Рыбные котлеты с отварным рисом	70	173,98
	Кисель	130	279,6
	Хлеб	180	377
		40	107,5
Итого за обед		680	1081,82
Полдник	Запеканка творожная	150	370,76
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за полдник		390	527,04
Итого за день			2324,26
Общая стоимость за день - 8631 руб.			