

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 30 октября 2024г.

1,5 -3 года кол-во дошкольников – 37 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Рисовая каша со сливоч. маслом	170	251
	Чай	150	48,78
	Хлеб	25	107,5
Итого за завтрак		345	407,28
2-ой завтрак	Мармелад	80	385
Итого за 2-ой завтрак		80	385
Обед	Тушеная капуста	30	46,3
	Суп гороховый со сметаной	150	91,69
	Гуляш из куриного мяса с пшеничным гарниром	70	230,55
	100	170,96	
	Компот из свежих фруктов	170	88,02
Хлеб	40	107,5	
Итого за обед		560	735,02
Полдник	Перловый молочный суп	170	162,4
	Хлеб	30	110,3
Итого за полдник		175	272,7
Итого за день			1800
Общая стоимость за день -2327руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 30 октября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 128 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Рисовая каша со сливочным . маслом	200	251
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
Итого за завтрак		440	407,28
2-ой завтрак	Мармелад	100	385
Итого за 2-ой завтрак		100	385
Обед	Тушеная капуста	60	46,3
	Суп гороховый со сметаной	180	91,69
	Гуляш из куриного мяса с пшеничным гарниром	70 130	230,55 170,96
	Компот из свежих фруктов	180	88,02
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		660	735,02
Полдник	Перловый молочный суп	200	162,4
	Хлеб	50	110,3
Итого за полдник		250	272,7
Итого за день			1800
Общая стоимость за день - 8203 руб.			