

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов

**Меню на 28 октября 2024г.**

**1-3 года кол-во дошкольников – 39 чел.**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	Манная каша со сливоч. маслом	150	220
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>376,28</b>
<b>2-ой завтрак</b>	Кондитерские изделия-вафли	60	518
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>60</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>	Отварная свекла в нарезках	30	31,44
	Борщ со сметаной	150	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	50	166,69
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	100	147,41
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	150	101,3
	Хлеб	30	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>636,34</b>
<b>Полдник</b>	Пшеничный молочный суп	150	175,3
	Хлеб пшеничный	25	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>175</b>	<b>285,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1816,22</b>
<b>Общая стоимость за день - 2335руб.</b>			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов

**Меню на 28 октября 2024г.**

**3 -7 года кол-во дошкольников– 127 чел.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	Манная каша со сливочным маслом	200	220
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>376,28</b>
<b>2-ой завтрак</b>	Вафли	100	518
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Борщ со сметаной	200	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70	166,69
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	130	147,41
	Хлеб	180	101,3
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>636,34</b>
<b>Полдник</b>	Пшеничный молочный суп	200	175,3
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>285,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1816,22</b>
<b>Общая стоимость за день - 7675 руб.</b>			