

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п.Исламей

_____М.Л. Каздохов

Меню на 11 ноября 2024г.

1,5 -3 года кол-во дошкольников – 47 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Геркулесовая каша со слив. маслом	150	285
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
Итого за завтрак		345	441,28
2-ой завтрак	Вафли	60	518
Итого за 2-ой завтрак		60	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	30	31,44
	Борщ со сметаной	150	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70	166,69
	Компот из свежих фруктов(сухофруктов)	100	147,41
	Хлеб пшеничный	170	101,3
	40	107,5	
Итого за обед		560	636,34
Полдник	Пшеничный молочный суп	180	175,3
	Хлеб пшеничный	30	110,3
Итого за полдник		210	285,6
Итого за день			1881,6
Общая стоимость за день - 2698руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 11 ноября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 136 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Геркулесовая каша со сл маслом	200	285
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за завтрак		440	441,28
2-ой завтрак	Вафли	100	518
Итого за 2-ой завтрак		100	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Борщ со сметаной	200	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70	166,69
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	130	147,41
	Хлеб пшеничный	180	101,3
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за обед		680	636,34
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	175,3
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		250	285,6
Итого за день			1881,6
Общая стоимость за день - 7754 руб.			