

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов.

Меню на 05 ноября 2024г.

1,5- 3 года кол-во дошкольников – 44 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	150	220
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>376,28</b>
2-ой завтрак	Фрукты	95	102
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>95</b>	<b>102</b>
Обед	Отварная морковь с нарезкой	30	26,99
	Суп крестьянский со сметаной	150	99,3
	Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре	50	171
		100	132,01
	Кисель	170	377
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>913,8</b>
Полдник	Рогалики	70	359,23
	Чай	170	48,78
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>408,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1800,9</b>	
<b>Общая стоимость за день - 2673 руб.</b>			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1с.п.Исламей

\_\_\_\_\_М.Л. Каздохов.

Меню на 05 ноября 2024г.

3 - 7 года кол-во дошкольников – 127 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	210	220
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>450</b>	<b>376,28</b>
2-ой завтрак	Фрукты	100	102
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>102</b>
Обед	Отварная морковь с нарезкой	60	26,99
	Суп крестьянский со сметаной	180	99,3
	Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре	120	171
		130	132,01
	Кисель	180	377
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>913,8</b>
Полдник	Рогалики	100	359,23
	Чай	200	48,78
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>408,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1800,9</b>	
<b>Общая стоимость за день - 9589 руб.</b>			