

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 01 ноября 2024г.

1,5 -3 года кол-во дошкольников – 44 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша со слив. маслом	150	307,26
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
Итого за завтрак		345	463,54
2-ой завтрак	Фрукты	95	102
Итого за 2-ой завтрак		95	102
Обед	Отварная морковь в нарезках	30	26,99
	Суп перлово- картофельный	170	130,41
	Рагу мясное	180	324,44
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	170	91,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за обед		590	680,66
Полдник	Чай	180	48,78
	Оладьи	150	231,84
Итого за полдник		330	280,62
Итого за день			1942,82
Общая стоимость за день - 2890руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 01 ноября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 121 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша со слив. маслом	200	307,26
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за завтрак		440	463,54
2-ой завтрак	Вафли	100	518
Итого за 2-ой завтрак		100	518
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп перлово- картофельный	180	130,41
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за обед		640	680,66
Полдник	Чай	200	48,78
	Оладьи	160	231,84
Итого за полдник		360	280,62
Итого за день			1942,82
Общая стоимость за день - 7930 руб.			