

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов

Меню на 01 ноября 2024г.

1,5 -3 года кол-во дошкольников – 44 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша со слив. маслом	150	307,26
	Чай	170	48,78
	Хлеб пшеничный	25	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>345</b>	<b>463,54</b>
2-ой завтрак	Фрукты	95	102
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>95</b>	<b>102</b>
Обед	Отварная морковь в нарезках	30	26,99
	Суп перлово- картофельный	170	130,41
	Рагу мясное	180	324,44
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	170	91,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>680,66</b>
Полдник	Чай	180	48,78
	Оладьи	150	231,84
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>280,62</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1942,82</b>
<b>Общая стоимость за день - 2890руб.</b>			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М.Л. Каздохов

**Меню на 01 ноября 2024г.**

**3 -7 года кол-во дошкольников – 121 чел.**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	Гречневая каша со слив. маслом	200	307,26
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>463,54</b>
<b>2-ой завтрак</b>	Вафли	100	518
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп перлово- картофельный	180	130,41
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>680,66</b>
<b>Полдник</b>	Чай	200	48,78
	Оладьи	160	231,84
<b>Итого за полдник</b>		<b>360</b>	<b>280,62</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1942,82</b>
<b>Общая стоимость за день - 7930 руб.</b>			