

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 06 ноября 2024г.

1,5-3 года кол-во дошкольников – 34 чел.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Гречневая каша со сливоч. маслом | 170 | 251 |
| | Чай | 150 | 48,78 |
| | Хлеб | 25 | 107,5 |
| | Итого за завтрак | | 345 |
| 2-ой завтрак | Мармелад | 80 | 385 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 80 | 385 |
| Обед | Тушеная капуста | 30 | 46,3 |
| | Суп гороховый со сметаной | 150 | 91,69 |
| | Куриные грудки с пшеничным гарниром | 70 | 230,55 |
| | Компот из свежих фруктов | 100 | 170,96 |
| | Хлеб | 170 | 88,02 |
| | | 40 | 107,5 |
| Итого за обед | | 560 | 735,02 |
| Полдник | Перловый молочный суп | 170 | 162,4 |
| | Хлеб | 30 | 110,3 |
| Итого за полдник | | 200 | 272,7 |
| Итого за день | | | 1800 |
| Общая стоимость за день -2327руб. | | | |

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М.Л. Каздохов

Меню на 06 ноября 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 125 чел.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--|---|--------------|---------------------|
| Завтрак | Рисовая каша со сливочным маслом | 200 | 251 |
| | Чай | 200 | 48,78 |
| | Хлеб | 40 | 107,5 |
| Итого за завтрак | | 440 | 407,28 |
| 2-ой завтрак | Мармелад | 100 | 385 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 100 | 385 |
| Обед | Тушеная капуста | 60 | 46,3 |
| | Суп гороховый со сметаной | 180 | 91,69 |
| | Гуляш из куриного мяса с пшеничным гарниром | 70 | 230,55 |
| | Компот из свежих фруктов | 130 | 170,96 |
| | Хлеб | 180 | 88,02 |
| | | 40 | 107,5 |
| Итого за обед | | 660 | 735,02 |
| Полдник | Перловый молочный суп | 200 | 162,4 |
| | Хлеб | 50 | 110,3 |
| Итого за полдник | | 250 | 272,7 |
| Итого за день | | | 1800 |
| Общая стоимость за день - 8103 руб. | | | |