

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

- 8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**
а) лечебная
б) оздоровительная в)
реабилитационная г)
адаптивная
- 9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**
а) молот
б) гирия в)
штанга г)
шест
- 10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?**
а) 9 в) 11
б) 10 г) 13
- 11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**
а) баскетбол
б) волейбол
в) гандбол г)
регби
- 12. Что понимается под технической подготовкой?**
а) обучение двигательным действиям
б) воспитание физических качеств
в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
г) перемещение тела в пространстве и времени
- 13. С какой целью проводится физкультминутка?**
а) обучение двигательным действиям
б) преодоление утомления в)
воспитание физических качеств
г) воспитание качеств личности
- 14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
а) в 1917 г.
б) в 1931 г.
в) в 1952 г.
г) в 1978 г
- 15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**
а) хоккей б)
футбол в)
флорбол г)
баскетбол

94 8-5 20

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.


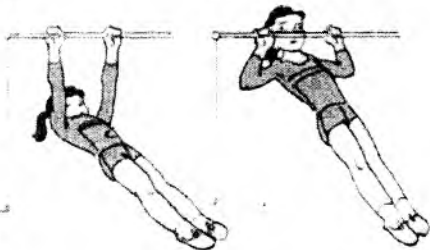


1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

4 2 8-5 20

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

4 2 2-5 2

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			б	
8				г
9	а			
10			б	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13		б		
14		б		
15	а			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	Метание уива
17	1. Страны

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	б	б	г	а	г

19.	1	2	3	4	5	6
	б	г	б	б	г	а

20.	1	2	3	4
	б	г	б	а

Оценка (слагаемые и сумма) 10

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в)
- скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
 - б) оздоровительная в)
 - реабилитационная г)
 - адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
 - б) гирия в)
 - штанга г)
 - шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
 - б) 10
 - в) 11
 - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол г)
 - регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) воспитание физических качеств
 - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
 - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) преодоление утомления в)
 - воспитание физических качеств
 - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
 - б) в 1931 г.
 - в) в 1952 г.
 - г) в 1978 г
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б)
 - футбол в)
 - флорбол г)
 - баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.



17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


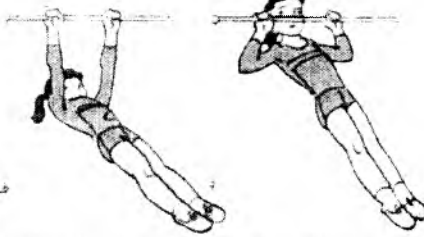


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1)	А) лыжные гонки
2)	Б) хоккей
3)	В) борьба
4)	Г) гимнастика
5)	Д) плавание
6)	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

09.08.2015

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			б	
8				г
9	а			
10			б	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13		б		
14		б		
15	а			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	метаморфизм
17	стадии

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	б	в	г	а	г

19.	1	2	3	4	5	6
	в	г	б	в	г	а

20.	1	2	3	4
	в	г	б	а

Оценка (слагаемые и сумма) 10

Подписи членов жюри _____

I. Задания с выбором одного правильного ответа.**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия в)
- Америка г)
- Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

- 89 8-3-20
- 8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**
а) лечебная
б) оздоровительная в)
реабилитационная г)
адаптивная
- 9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**
а) молот
б) гири в)
штанга г)
шест
- 10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?**
а) 9 в) 11
б) 10 г) 13
- 11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**
а) баскетбол
б) волейбол
в) гандбол г)
регби
- 12. Что понимается под технической подготовкой?**
а) обучение двигательным действиям
б) воспитание физических качеств
в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
г) перемещение тела в пространстве и времени
- 13. С какой целью проводится физкультминутка?**
а) обучение двигательным действиям
б) преодоление утомления в)
воспитание физических качеств
г) воспитание качеств личности
- 14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
а) в 1917 г.
б) в 1931 г.
в) в 1952 г.
г) в 1978 г
- 15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**
а) хоккей б)
футбол в)
флорбол г)
баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


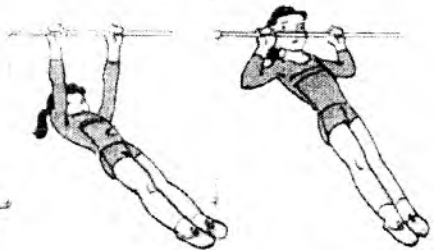


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

<p>1)</p> 	<p>А) ловкость</p>
<p>2)</p> 	<p>Б) выносливость</p>
<p>3)</p> 	<p>В) гибкость</p>
<p>4)</p> 	<p>Г) сила</p>

аф 4 3 - 3 2

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2		б		
3				г
4	а			
5	а			
6	а			
7			б	
8				г
9	а			
10			б	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а			
12	а			
13		б		
14		б		
15	а			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	математика
17	стадии

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	б	б	г	а	г

19.	1	2	3	4	5	6
	б	г	б	б	г	а

20.	1	2	3	4
	б	г	б	а

Оценка (слагаемые и сумма) 10

Подписи членов жюри _____