**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 1» с.п.Исламей**
**Баксанского муниципального района**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Согласовано с Советом учащихся протокол № 1 от 29.08.2023г. | Согласовано с Советом родителей протокол № 1 от 29.08.2023г. | Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 29.08.2023г. | Утверждено приказом директора МОУ СОШ № 1 с.п.Исламей от 30.08.2023г.№ 83 |

# Положение о режиме занятий обучающихся МОУ СОШ №1 с.п.Исламей

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0093B710EE76B2B1E1956CC9FB6AAEAF9C
Владелец: Кадохов Марат Леонидович
Действителен: с 09.08.2023 до 01.11.2024

## 1.Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобразования России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648- 20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МОУ СОШ №1 с.п.Исламей (далее - Школа).

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2022г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начальногообщего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2022 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом

здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

В в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,
— во 2-8, 10 классах - 34 учебные недели
— в 9, 11 классах — в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

Исходя из пункта 2 настоящего Положения в Школе в 2023-2024 учебном году используется следующий календарный учебный график:

| | |
|---|---|
| 1четверть 01.09.2023г.- 27.10.2023г. | Каникулы: 28.10.2023 г. -05.11.2023г. ( 9 дней) |
| 2 четверть 06.11.2023г.- 29.12.2023г. | Каникулы: 30.12.2023г. - 08.01.2024г. (10 дней) |
| 3 четверть 09.01.2024г.-22.03.2024г. | Каникулы: 23.03.2024г.-31.03.2024г. (9 дней) |
| 4 четверть 01.04.2024г.-24.05.2024г. | |

1 класс дополнительные каникулы с 17.02.2024г. по 25.02.2024г.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30 с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока вдень по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 - м полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.
— для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
— для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков;
— для обучающихся 10—11 -х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.Контрольные

работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.
Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков в I полугодии 2023-2024 учебного года**

| *№ урока* | *1- е классы* |
|---|---|
| 1 | 08.30.-09.05. |
| 2 | 09.20.-09.55. |
| Динамическая пауза 09.55.-10.35. | |
| 3 | 10.35.-11.10. |
| 4 | 11.25.-12.00. |
| 5 | 12.15.-12.50. |

| *№ урока* | *2-11-е классы* |
|---|---|
| 1 | 08.30.-09.10. |
| 2 | 09.20.-10.00. |
| 3 | 10.20.-11.00. |
| 4 | 11.20.-12.00. |
| 5 | 12.10.-12.50. |
| 6 | 13.00.- 13.40. |
| 7 | 13.50.-14.30. |

**Расписание звонков во II полугодии 2023-2024 учебного года**

| *№ урока* | *1- е классы* |
|---|---|
| 1 | 08.30.-09.10. |
| 2 | 09.25.-10.05. |
| Динамическая пауза 10.05.-10.45. | |
| 3 | 10.45.-11.25. |
| 4 | 11.40.-12.20. |
| 5 | 12.35.-13.15. |

| *№ урока* | *2-11-е классы* |
|---|---|
| 1 | 08.30.-09.10. |
| 2 | 09.20.-10.00. |
| 3 | 10.20.-11.00. |
| 4 | 11.20.-12.00. |
| 5 | 12.10.-12.50. |
| 6 | 13.00.- 13.40. |
| 7 | 13.50.-14.30. |

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

**1. Режим питания обучающихся**

Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяетсяспециальное помещение.
Режим работы столовой с 8.00 до 14.00
Питание обучающихся проводится согласно установленному графику:

| Класс | Время |
|---|---|
| 1-е классы | 9.40- 10.00 |
| 2-е классы | 10.00 - 10.20 |
| 3-4 классы | 11.00 - 11.15 |
| 5-7 классы | 12.00 - 12.15 |
| 8-11 классы | 13.00-13.15 |

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

**2. Режим внеклассной деятельности**

Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**3. Режим двигательной активности**

Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток;
— организованных подвижных игр на переменах;
— внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

**4. Режим трудовых занятий учащихся**

В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде».

**5. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его

выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2-3 классах — 1,5 ч.
— в 4-5 классах — 2 ч.
— в 6-8 классах — 2,5 ч.
— в 9-11 классах — до 3,5 ч.

**6. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации** Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.