

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 24 апреля 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 33 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Яйцо вареное	40	63
	Чай с лимоном	180	101,295
	Бутерброд	20/10	133,4095
	Яблоко	100	47
Итого за завтрак		350	344,7045
2-ой завтрак	Йогурт	100	99
Итого за 2-ой завтрак		100	99
Обед	Икра морковная	30	35
	Борщ со сметаной	160	65,456
	Куриные фрикадельки	50	167,3
	в сметанном соусе с	30	23,091
	пшеничным гарниром	110	178,05
	Компот из свежих яблок	150	52,02
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		575	626,667
Полдник	Какао на молоке	170	144,347
	Сырники творожные	60	149,946
Итого за полдник		230	294,293
Итого за день		1255	1364,6645
Общая стоимость за день - 2921 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 24 апреля 2024г.

3- 7 года кол-во дошкольников – 127 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Яйцо вареное	40	63
	Чай с лимоном	200	112,55
	Бутерброд	30/20	152,468
	Яблоко	100	47
Итого за завтрак		390	375,018
2-ой завтрак	Йогурт	100	99
Итого за 2-ой завтрак		100	99
Обед	Икра морковная	50	52,5
	Борщ со сметаной	180	78,547
	Куриные фрикадельки	70	167,3
	в сметанном соусе с	30	23,091
	пшеничным гарниром	130	210,42
	Компот из свежих яблок	180	62,442
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		690	711,8
Полдник	Какао на молоке	200	169,82
	Сырники творожные	70	174,937
Итого за полдник		270	344,757
Итого за день		1450	1530,575
Общая стоимость за день - 7911 руб.			