

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов.

**Меню на 23 апреля 2024г.**

**1- 3 года кол-во дошкольников – 34чел.**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша манная со сливочным маслом</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
	<b>Чай</b>	<b>180</b>	<b>44,352</b>
	<b>Хлеб</b>	<b>25</b>	<b>70,5</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>258,852</b>
<b>2-ой завтрак</b>	<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>	<b>Капуста тушеная</b>	<b>30</b>	<b>23,94</b>
	<b>Суп гороховый со сметаной</b>	<b>170</b>	<b>91,63</b>
	<b>Мясные котлеты</b>	<b>50</b>	<b>114,38</b>
	<b>Макаронный гарнир</b>	<b>110</b>	<b>152,075</b>
	<b>Кисель фруктовый</b>	<b>180</b>	<b>116,1</b>
	<b>Хлеб</b>	<b>45</b>	<b>105,75</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>585</b>	<b>603,875</b>
<b>Полдник</b>	<b>Пшеничный молочный суп</b>	<b>180</b>	<b>156</b>
	<b>Хлеб</b>	<b>25</b>	<b>70,5</b>
<b>Итого за полдник</b>		<b>205</b>	<b>226,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1245</b>	<b>1136,227</b>
<b>Общая стоимость за день - 1872 руб.</b>			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов.

Меню на 23 апреля 2024г.

3- 7 года кол-во дошкольников – 119 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная со сливочным маслом	180	192
	Чай	200	49,28
	Хлеб	30	70,5
Итого за завтрак		410	311,78
2-ой завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2-ой завтрак		100	47
Обед	Капуста тушеная	50	39,9
	Суп гороховый со сметаной	180	107,8
	Мясные котлеты	70	183
	Макаронный гарнир	130	179,725
	Кисель фруктовый	200	129
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		680	756,925
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	156
	Хлеб	30	70,5
	Вафли	20	107
Итого за полдник		250	333,5
Итого за день		1440	1449,205
Общая стоимость за день - 5834 руб.			