

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 18 апреля 2024г.

1-3 года кол-во дошкольников – 43 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	150	188,76
	Чай с лимоном	170	101,295
	Бутерброд с маслом	20/5	108
Итого за завтрак		345	398,055
2-ой завтрак	Йогурт	100	99
Итого за 2-ой завтрак		100	99
Обед	Капуста тушенная	30	23,94
	Суп перловый со сметаной	150	41,011
	Рыбные котлеты	50	97,5
	Картофельное пюре	110	90,86
	Кисель фруктовый	150	116
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		535	475,061
Полдник	Запеканка творожная	60	108,798
	Какао на молоке	150	127,365
	Хлеб	25	70,5
Итого за полдник		235	306,663
Итого за день		1215	1278,779
Общая стоимость за день - 2506 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 18 апреля 2024г.

3-7 года кол-во дошкольников – 132чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	180	204,147
	Чай с лимоном	200	112,55
	Бутерброд с маслом	20/15	108
Итого за завтрак		415	424,697
2-ой завтрак	Йогурт	100	99
Итого за 2-ой завтрак		100	99
Обед	Капуста тушенная	50	39,9
	Суп перловый со сметаной	180	49,21
	Рыбные котлеты	70	150
	Картофельное пюре	130	107,38
	Кисель фруктовый	180	116,1
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		660	580,09
Полдник	Запеканка творожная	70	126,931
	Какао на молоке	200	169,82
	Хлеб	30	70,5
Итого за полдник		300	367,251
Итого за день		1475	1471,038
Общая стоимость за день - 6912 руб.			