

Меню на 17 апреля 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников. – 46 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Рисовая каша на молоке	150	144
	Чай с лимоном	180	101,295
	Хлеб	25	70,5
Итого за завтрак		355	315,795
2-ой завтрак	Кефир	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком	30	31,059
	Суп фасолевый со сметаной	150	81,513
	Мясные ежики с подливой	50/30	123,35/23,091
	Макаронный гарнир	110	152,5975
	Компот из свежих яблок	150	52,02
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		565	446,0305
Полдник	Кофейный напиток	170	123,48
	Хлеб	25	70,5
	Печенье	20	83,4
Итого за полдник		215	277,02
Итого за день		1235	1221,56
Общая стоимость за день - 2101 руб.			

Меню на 17 апреля 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 127 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Рисовая каша на молоке	180	172,8
	Чай с лимоном	200	112,55
	Хлеб	30	70,5
Итого за завтрак		410	355,85
2-ой завтрак	Кефир	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком	50	51,765
	Суп фасолевый со сметаной	180	97,8156
	Мясные ежики с подливой	70/30	172,2/23,091
	Макаронный гарнир	130	179,725
	Компот из свежих яблок	180	62,442
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		690	704,5386
Полдник	Кофейный напиток	200	137,2
	Хлеб	40	94
	Печенье	20	83,4
Итого за полдник		260	314,6
Итого за день		1460	1433,989
Общая стоимость за день - 7207руб.			