

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 15 апреля 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 44 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Манная каша со сливоч. маслом	150	174
	Чай	180	44,352
	Хлеб	25	70,5
Итого за завтрак		355	288,852
2-ой завтрак	Банан	100	94,5
Итого за 2-ой завтрак		100	94,5
Обед	Капустный салат	30	27,231
	Суп перловый рассольник	150	116,11
	Куриные фрикадельки	50	167,3
	Сметанный соус	30	23,091
	Пшеничный гарнир	110	178,05
	Компот из свежих яблок	150	83
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		565	700,532
Полдник	Оладьи с маслом и джемом	50/10	186/140
	Какао	170	144,347
Итого за полдник		230	470,347
Итого за день		1250	1554,231
Общая стоимость за день - 2221 руб.			

Меню на 15 апреля 2024г.

3 -7 года кол-во дошкольников – 132 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Манная каша со сливоч. маслом	180	192
	Чай	200	49,28
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак		420	335,28
2-ой завтрак	Банан	100	94,5
Итого за 2-ой завтрак		100	94,5
Обед	Капустный салат	50	45,385
	Суп перловый рассольник	180	145
	Куриные фрикадельки	70	167,3
	Сметанный соус	30	23,091
	Пшеничный гарнир	130	210,42
	Компот из свежих яблок	180	99
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		680	807,696
Полдник	Оладьи с маслом и джемом	60	223,2/168
	Какао	200	169,82
Итого за полдник		260	314,6
Итого за день		1470	1798,496
Общая стоимость за день - 7825 руб.			