

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 12 апреля 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 35 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	150	188,76
	Чай с лимоном	170	101,295
	Бутерброд с сыром	20/10	133,4059
Итого за завтрак		360	423,464
2-ой завтрак	Кефир	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Отварная свекла с чесноком	30	31,059
	Борщ с фасолью и сметаной	150	58,095
	Тефтели с гарниром из отварных макарон	160	84,365
	Кисель фруктовый	110/50	152,597
	Хлеб	150	116
		45	45,75
Итого за обед		535	547,866
Полдник	Коржик молочный	60	246,86
	Чай	170	44,352
Итого за полдник		230	291,212
Итого			1321,542
Общая стоимость за день - 2110 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов

Меню на 12 апреля 2024г.

3- 7 года кол-во дошкольников – 116 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	180	204,177
	Чай с лимоном	200	112,55
	Бутерброд с сыром	40	152,468
Итого за завтрак		420	469,195
2-ой завтрак	Кефир	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Отварная свекла с чесноком.	50	57,765
	Борщ с фасолью и сметаной	180	69,714
	Тефтели с гарниром из отварных макарон	60	101,238
		130	179,725
	Сметанный соус	30	23,091
	Кисель фруктовый	180	116,1
Хлеб	50	117,5	
Итого за обед		660	659,368
Полдник	Коржик молочный	70	288
	Чай	200	83,776
Итого за полдник		270	371,776
Итого			1559,104
Общая стоимость за день - 6844 руб.			