

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 11 апреля 2024г.

1- 3 года кол-во дошкольников – 39чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша на молоке	150	166,785
	Чай	180	44,352
	Хлеб	30	70,5
Итого за завтрак		360	281,637
2-ой завтрак	Банан	100	94,5
Итого за 2-ой завтрак		100	94,5
Обед	Салат витаминный	40	74,896
	Суп перловый рассольник	150	71,055
	Рыбные котлеты с	50	97,5
	Гарнир картофельное пюре	110	90,86
	Компот из сухофруктов	150	83
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		545	523,061
Полдник	Кофейный напиток	170	123,48
	Бутерброд с маслом	20/10	108
	Вафли	20	107
Итого за полдник		220	338,48
Итого за день		1225	1237,678
Общая стоимость за день - 2047 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

_____ М. Л. Каздохов.

Меню на 11 апреля 2024г.

3- 7 года кол-во дошкольников – 121чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречневая каша на молоке	180	200,19
	Чай	200	49,28
	Хлеб	30	70,5
Итого за завтрак		410	319,97
2-ой завтрак	Банан	100	94,5
Итого за 2-ой завтрак		100	94,5
Обед	Салат витаминный	50	93,62
	Суп перловый рассольник	180	85,266
	Рыбные котлеты с	70	150
	Гарнир картофельное пюре	130	107,38
	Компот из сухофруктов	180	99
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		660	652,766
Полдник	Кофейный напиток	200	137,2
	Бутерброд с маслом	20/10	108
	Вафли	20	107
Итого за полдник		250	352,2
Итого за день		1420	1419,436
Общая стоимость за день - 8112 руб.			