

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов.

Меню на 06 мая 2024г.

( 1- 3) года кол-во дошкольников – 39 чел.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Рисовая каша на молоке	150	144
	Чай с лимоном	180	101,259
	Хлеб	25	70,5
Итого за завтрак		355	315,795
2-ой завтрак	Кефир	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Отварная свекла с чесноком	30	31,059
	Суп картофельный с рисом и со смет.	150	84,75
	Куриные биточки	50	137,615
	Подлива	30	23,091
	Гарнир из пшенной каши	110	178,05
	Компот из сухофруктов	150	83
	Хлеб	45	105,75
Итого за обед		565	643,315
Полдник	Булочка домашняя	60	150,8
	Чай со сгущенкой	150	81,96
	Вафли	20	107
Итого за полдник		230	339,76
Итого за день		1220	1357,87
Общая стоимость за день - 2982 руб.			

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 с.п. Исламей

\_\_\_\_\_ М. Л. Каздохов.

Меню на 06 мая 2024г.

( 3- 7) года кол-во дошкольников – 119 чел

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Рисовая каша на молоке	180	172,8
	Чай с лимоном	200	112,55
	Хлеб	40	94
Итого за завтрак		420	379,35
2-ой завтрак	Кефир	100	59
Итого за 2-ой завтрак		100	59
Обед	Отварная свекла с чесноком	50	51,765
	Суп картофельный с рисом и со смет.	180	72,6
	Куриные биточки	70	275,23
	Подлива	30	23,091
	Гарнир из пшенной каши	130	210,42
	Компот из сухофруктов	180	99
	Хлеб	50	117,5
Итого за обед		690	849,606
Полдник	Булочка домашняя	70	190,8
	Чай со сгущенкой	200	109,28
Итого за полдник		270	300,08
Итого за день		1470	1560,656
Общая стоимость за день - 7897 руб.			